

**Режим дня на понедельник
(холодный период)**



| Мероприятия | Подготовительная группа №12 |
|--|-----------------------------|
| Дома | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В детском саду | |
| Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность) | 7.30-8.07 |
| Утренняя гимнастика | 8.07-8.17 |
| Игровая деятельность | 8.17-8.25 |
| Гигиенические процедуры | 8.25-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.40 |
| Гигиенические процедуры | 8.40-8.45 |
| Игровая деятельность | 8.45-8.55 |
| Образовательная деятельность | 8.55-9.25 |
| 2-й завтрак | 9.25-9.30 |
| Образовательная деятельность | 9.35-10.05 |
| Подготовка к прогулке | 10.05-10.20 |
| Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность) | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-11.45 |
| Образовательная деятельность | 11.45-12.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.15-12.25 |
| Обед | 12.25-12.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей | 15.15-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.10-16.15 |
| Ужин, гигиенические процедуры | 16.15-16.25 |
| Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей | 16.25-16.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 16.40-16.50 |
| Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой | 16.50-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка, возвращение домой | 18.00-18.40 |
| Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы | 18.45-20.30 |
| Гигиенические процедуры подготовка ко сну | 20.30-20.45 |
| Ночной сон | 20.45-6.30 |

**Режим дня на вторник
(холодный период)**

*Утверждено
Заведующий: Ч.И.*



| Мероприятия | Подготовительная группа №12 |
|--|-----------------------------|
| <u>Дома</u> | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| <u>В детском саду</u> | |
| Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность) | 7.30-8.07 |
| Утренняя гимнастика | 8.07-8.17 |
| Игровая деятельность | 8.17-8.25 |
| Гигиенические процедуры | 8.25-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.40 |
| Гигиенические процедуры | 8.40-8.45 |
| Игровая деятельность | 8.45-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.30 9.40-10.10 |
| 2-й завтрак | 10.10-10.15 |
| Игровая деятельность | 10.15-10.25 |
| Образовательная деятельность | 10.25-10.55 |
| Подготовка к прогулке | 10.55-11.10 |
| Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность) | 11.10-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30-12.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.45-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей | 15.15-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.10-16.15 |
| Ужин, гигиенические процедуры | 16.15-16.25 |
| Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей | 16.25-16.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 16.40-16.50 |
| Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой | 16.50-18.00 |
| <u>Дома</u> | |
| Прогулка, возвращение домой | 18.00-18.40 |
| Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы | 18.45-20.30 |
| Гигиенические процедуры подготовка ко сну. | 20.30-20.45 |
| Ночной сон | 20.45-6.30 |

Индивидуально
завершено: 2017

Режим дня на среду (пятницу)
(холодный период)



| Мероприятия | Подготовительная группа №12 |
|--|-----------------------------|
| Дома | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В детском саду | |
| Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность) | 7.30-8.07 |
| Утренняя гимнастика | 8.07-8.17 |
| Игровая деятельность | 8.17-8.25 |
| Гигиенические процедуры | 8.25-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.40 |
| Гигиенические процедуры | 8.40-8.50 |
| Образовательная деятельность | 8.50-9.20 |
| 2-й завтрак | 9.20-9.25 |
| Образовательная деятельность | 9.30-10.00 |
| | 10.10-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-10.55 |
| Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность) | 10.55-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30-12.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.45-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей | 15.15-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.10-16.15 |
| Ужин, гигиенические процедуры | 16.15-16.25 |
| Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей | 16.25-16.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 16.40-16.50 |
| Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой | 16.50-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка, возвращение домой | 18.00-18.40 |
| Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы | 18.45-20.30 |
| Гигиенические процедуры подготовка ко сну | 20.30-20.45 |
| Ночной сон | 20.45-6.30 |

**Режим дня на четверг
(холодный период)**



| Мероприятия | Подготовительная группа №12 |
|--|-----------------------------|
| Дома | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| В детском саду | |
| Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность) | 7.30-8.07 |
| Утренняя гимнастика | 8.07-8.17 |
| Игровая деятельность | 8.17-8.25 |
| Гигиенические процедуры | 8.25-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.40 |
| Гигиенические процедуры | 8.40-8.50 |
| Образовательная деятельность | 8.50-9.20 |
| 2-й завтрак | 9.20-9.25 |
| Образовательная деятельность | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.00-10.15 |
| Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность) | 10.15-10.30 |
| Образовательная деятельность | 10.30-11.00 |
| Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность) | 11.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-11.45 |
| Образовательная деятельность | 11.45-12.15 |
| Игровая деятельность, гигиенические процедуры | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30-12.45 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.45-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры | 15.00-15.15 |
| Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей | 15.15-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | 16.10-16.15 |
| Ужин, гигиенические процедуры | 16.15-16.25 |
| Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей | 16.25-16.40 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 16.40-16.50 |
| Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой | 16.50-18.00 |
| Дома | |
| Прогулка, возвращение домой | 18.00-18.40 |
| Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы | 18.45-20.30 |
| Гигиенические процедуры подготовка ко сну | 20.30-20.45 |
| Ночной сон | 20.45-6.30 |